Belle-Santé
BP 8
77520 DONNEMARIE DONTILLY - 01 64 01 37 08

AVRIL 08
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 609

ÉTUDES CHIFFRES ET FAITS

Études, chiffres et faits

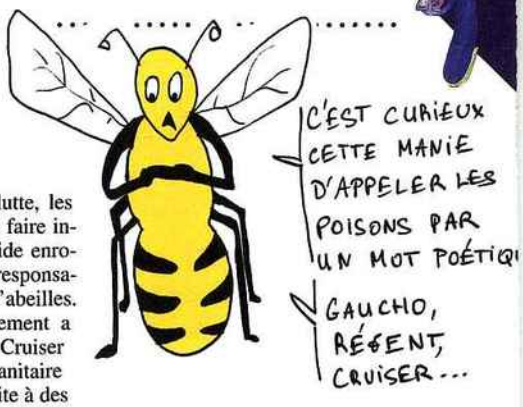
Antidépresseurs inutiles

L'équipe du Pr Irving Kirsch de l'Université de Hull a réalisé une méta-analyse sur la totalité de la littérature scientifique disponible entre 1985 et 1992 concernant le Prozac (fluoxetine), l'Effexor (venlafaxine), le Serzone (nefazodone) et le Deroxat (paroxetine). Selon le Pr. Kirsch, «*les patients se sentent mieux en prenant ce nouveau type d'anti-dépresseurs, tout comme ceux qui se voient administrer un placebo. D'ailleurs, l'amélioration n'est pas si importante. Par conséquent, les patients dépressifs peuvent améliorer leur état sans recourir aux traitements chimiques*». Cette étude dérange bien sûr les laboratoires pharmaceutiques, les pharmaciens, les médecins... et même l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire) qui se sent obligée de rappeler «*les règles de bon usage des antidépresseurs chez l'adulte*». L'étude du professeur Kirsch ne fait pas état des effets secondaires redoutables des antidépresseurs, objets d'autres publications scientifiques, évoquées régulièrement dans Belle-Santé.

Bien dormir pour ne pas grossir

D'après une étude réalisée par des chercheurs de l'Université Laval, au Québec, le manque de sommeil, chez les enfants, serait lié à une augmentation de l'indice de masse corporelle. Les enfants de 5 à 10 ans qui dorment 12 à 13 heures par jour ont deux fois plus de chances de rester minces que ceux qui ne dorment que 8 à 10 heures. L'organisme, lorsqu'il manque de sommeil, produit moins de leptine et davantage de ghréline, deux hormones qui modulent l'appétit. La leptine rend moins gourmand, la ghréline aiguise l'appétit…

Le cruiser attaque



Après plus de 10 ans de lutte, les apiculteurs avaient réussi à faire interdire le Gaucho, insecticide enrobant les grains de maïs et responsable de la mort de millions d'abeilles. Curieusement, le gouvernement a autorisé l'utilisation du Cruiser (thiaméthoxam), un phytosanitaire comparable au Gaucho. Suite à des expériences en Allemagne, sa dangerosité a été jugée très faible. C'est le dossier allemand qui a servi aux autorités françaises pour autoriser ce poison. Selon son fabricant, si ce produit est mortel pour les abeilles en contact direct, il est sans danger appliqué sur les graines, comme son mode d'emploi l'indique. Henri Clément, président de l'Unaf (Union nationale des apiculteurs de France), précise que le cruiser a provoqué la destruction de 40 000 ruches en Italie et que le thiaméthoxam a été retrouvé dans des abeilles mortes. Par ailleurs, cet insecticide est aussi mortel pour les oiseaux : or, chacun sait que les oiseaux se nourrissent de graines.

Recul du paludisme

Une carte précise du paludisme dans le monde vient d'être élaborée par des scientifiques de l'Université d'Oxford (Grande-Bretagne). Rappelons qu'au moins un million de personnes, dont 80 % sont des enfants, meurent chaque année du paludisme. Selon le Dr Simon Hay, l'un des auteurs du «Malaria Atlas Project» 2,37 milliards de personnes dans le monde courent le risque de contracter le paludisme, mais près d'un milliard d'entre elles vivent dans des régions où ce danger est très faible. Il a précisé : «*Nous avons été surpris de découvrir que le nombre de personnes qui risquent d'être infectées est très inférieur à ce que l'on pensait jusqu'à présent. Cela ne signifie pas que le paludisme n'est pas un problème sanitaire prioritaire. Mais cette carte donne l'espoir que l'éradication de l'infection dans certaines régions est réalisable avec des moyens simples et peu coûteux comme l'utilisation de moustiquaires traitées avec des insecticides*».

Les chimpanzés médecins

Pour se protéger du paludisme, les chimpanzés avalent de la terre en mangeant des feuilles de *Trichilia rubescens*, une plante encore mal connue. Les chercheurs ont constaté que les vertus anti-paludéennes de la plante étaient en grande partie annihilées par les sucs gastriques quand elle était consommée seule... d'où cette technique mise au point par les grands singes.

Opération anti-déforestation au Brésil

Lancée fin février par le gouvernement brésilien, l'opération «Arco de Fogo»(Arc de feu) mobilise 300 hommes de la police fédérale, de la force nationale de sécurité et des techniciens de l'Institut de l'Environnement. Les exploitations forestières et les scieries, pour la plupart illégales, sont systématiquement inspectées et démantelées. Une deuxième phase de l'opération commencera début avril : près de mille hommes lutteront contre le déboisement dans les trois états amazoniens où ces pratiques sont les plus importantes : le Para, le Mato Grosso et le Rondonia. Ce plan prévoit de réduire de 59 % le déboisement illégal en Amazonie.